

田村のつぶやき 第13号

2023.11.10 発行

文責：島根県立江津高等学校長 田村康雄

夢を叶える

シリーズ累計 500 万部に迫る、水野敬也の著書『夢をかなえるゾウ』シリーズ（次ページ参照）を読んだことがある人はいますか。未読の人もいるので、ネタバレになるとよくないのですが、ざっくり内容を紹介すると「ごく平凡なサラリーマンが“神様”を名乗る謎の生物ガネーシャの指南によって自らの人生を変えていく物語」です。この本に登場するガネーシャというのは、なぜか関西弁を話し、甘いものが大好物で、人間の体にゾウの鼻、4本の腕を持っているキャラクターです。本来のガネーシャとはヒンドゥー教の神で、困難を取り除き福を与えるとされ、現世利益をもたらす「商業の神・学問の神」として、インドではとてもポピュラーな神様で非常に人気があります。

さて、そのガネーシャの教えとは…

「その日頑張れた自分をほめる」「誰か一人のいいところを見つけてほめる」
「自分の一番得意なことを人に聞く」「自分の苦手なことを人に聞く」「人の長所を盗む」
「やらずに後悔していることを今日から始める」「身近にいる一番大事な人を喜ばせる」
「人の成功をサポートする」「毎日感謝する」「一日何かをやめてみる」「会った人を笑わせる」

どうですか。人生を変える方法としては、何だか地味なものというか簡単にできそうなものばかりという印象ではないですか。しかし、いざ実践してみようと意外に難しく感じるかもしれません。ここに挙げたことを実践したからといって劇的に人生が変わるとは思えませんが、このなかの一つでも意識して行動に移してみると、自分の中で何かが変わるかもしれません。

言葉が変われば意識が変わる
意識が変われば行動が変わる
行動が変われば習慣が変わる
習慣が変われば結果が変わる
結果が変われば未来が変わる

左の言葉もいろいろなところで引用されます。実はこれにはヒンドゥー教の教えをアレンジしたもの、ある心理学者の言葉、マザーテレサの言葉など様々なバージョンがあります。これも意識を変えることが行動を変え、最終的に未来（自分の人生）を変えることにつながると書かれています。

自分の夢を実現するために、日々努力を続けていくなかで、人は誰でも大きな壁にぶつかり、困難に出会うと、ついつい弱音を吐いてしまいます。この「吐く(はく)」という漢字は、口編に漢数字の十と一を書きます。十と一はプラスとマイナスと読むこともできます。「吐く」という漢字から一（マイナス）を取るとどうなりますか？ 口編に十（プラス）、すなわち「叶う(かなう)」という漢字になります。人間生きていれば、物事がうまくいかない時、つらい時、苦しい時もあります。その時はマイナス思考をやめて、プラス思考でいくことです。今はこんなにつらくて苦しいと感じていることも、それがいつまでも続くことはありません。そして、つらくて苦しい時は一人で抱え込まず、誰かに話を聞いてもらうだけでも随分楽になります。家族、信頼できる友達や先生、あるいは定期的に来校されるスクールカウンセラーさんに相談するのもお勧めです。

笑って、泣けて、タメになる！
新感覚実用エンタメ小説

夢をかなえるゾウ

シリーズ
好評発売中！

1巻

夢をかなえるゾウ1
【単行本・文庫版】



お前なあ、このままやと2000%成功でけへんで。

夢をかなえるゾウ1
【単行本・文庫版】

ダメダメな僕のもとに突然現れたゾウの神様「ガネーシャ」。なぜか関西弁で話し、甘いものが大好きな大食漢。そのくせ、ニュートン、孔子、ナポレオン、最近ではビル・ゲイツくんまで、歴史上の偉人は自分が育ててきたという……。しかも、その教えは「靴をみがく」とか「募金する」とか地味なものばかり。こんなので僕の夢は本当にかなうの!?

2巻

夢をかなえるゾウ2
ガネーシャと貪乏神
【単行本・文庫版】



万年売れないお笑い芸人、西野勲太郎のもとにガネーシャが降臨！「ワシとコンビ組もうや」。お笑い界での成功を目指す西野に、ガネーシャは「お金」と「才能」の関係について教えを授けるのだが――。夢に向かって挑戦しても才能がなかったら生活はどうなる？ パラエディ置かな教えが満載の自己改革小説、第二弾！

3巻

夢をかなえるゾウ3
ブラックガネーシャの教え
【単行本・文庫版】



人生くだりのエスカレーターに乗りかかった、夢をあきらめきれない女性社員の部屋に現れたガネーシャは、筋肉隆々のブラックな姿に変身！鬼コーチ、ブラックガネーシャが手ほどきする、カーネルサンダースを白髪にし、ムンクを叫ばせるほどにスパイシーな教えとは？ガネーシャのライバル神との商売対決も必見の第三弾！

4巻

夢をかなえるゾウ4
ガネーシャと死神
【単行本・文庫版】



妻と娘を何よりも愛する平凡な会社員の主人公は、突然医者から「余命三か月」を宣告される。狼狽する彼の元にガネーシャ登場！家族の将来を守るため、わずかな期間で大金を手に入れようと、翼にもずがる思いでガネーシャのアドバースを実践することになるが――。夢の「かなえ方」と「手放し方」が学べる、シリーズ第四弾！

ゼロ

夢をかなえるゾウ0
ガネーシャと夢を食べるバク
【単行本】



パワハラ上司の横暴に悩まされる会社員を「宇宙一の偉人に育てる」と宣言したガネーシャ。しかし彼にはそもそもかなえない「夢」がなかった――。夢ソムリエのバクや、ガネーシャの父親シヴァ神も登場し、隠されていたガネーシャの秘密も明らかに。「夢とは何か？」「夢は本当に必要なのか？」を解き明かす、シリーズの原点「0」！

シリーズ累計
490万部

【感染症予防の徹底】

インフルエンザ他の感染症が流行しています。浜田保健所より感染症予防の徹底の指示が出ています。一層の予防対策を心がけてください。

- 換気の徹底
- こまめな手洗い・手指消毒・うがい
- 適切なマスク着用
- 登校前の健康観察の徹底

※風邪症状がある場合は早めの受診をお願いします。