

# 地域活性部 活動報告

＼ 出会いプロジェクト 2022.05.14@江津高校調理室 /



## 学生×高齢者 おりょうり教室

高齢者と学生の関りを深めて安くておいしい料理を作ろう！

この料理教室を考えた大学生からの説明と挨拶があり、高齢者さん代表の方が減塩について説明下さったあと、4グループに分かれて1人ずつ自己紹介を行い、料理を行いました。最後には今日の感想をシェアし合い、皆で賑わって終わりました。たった2時間だったけど、高齢者の方がたくさん話しかけてくださり、仲良くなることができ、最後には手を振りお見送りをしました。



### 減量なのにボリューム満点 野菜たっぷり料理

今回のメニューは、和風ハンバーグ・マカロニサラダ・野菜スープでした。ハンバーグには豆腐としめじが入っていて、健康に良くボリューム満点でも美味しくかったです。またおばあちゃんの家に行った時に作ってあげたいです。



### 高齢者さんと学生の交流

4グループに別れ、一緒に料理を作りながら、高齢者さんとたくさんコミュニケーションをとれました。また高齢者さんも若い人と沢山話せて楽しかったなどと言ってくくださったので、プロジェクトを開催した甲斐があったなと思いました。



### この企画をしようと思った キッカケ

私は2年の総合探求の学習で高齢者プロジェクトを担当しました。そこで色々なプロジェクトに参加させてもらう中で、もっと高齢者さんと交流できるプロジェクトをしたいと思い、先輩と話し合いをし、今回開催させていただきました！

江津高校地域活性部は「地域でやってみたいこと」を実現する部活です！

＜この部活で鍛えられる力＞

楽しむ力！コミュニケーション！企画力！

行動力！対応力！自分を知る力！



52HSREVIVINGGOTSU

<部員募集！>

- ・兼部OK
- ・体験入部いつでもOK
- ・参加したい企画だけ参加OK
- = 活動日：水曜&金曜 =
- 窓口：龍河先生・原先生まで