

健康観察シート（3年夏期休業用）※始業式の日提出してください。

表面

年 組 番 氏名 ( )

\* 記入の際の注意事項は裏面に書いてあります。

月 日	曜日	体温		体調（症状の有無を○×で記入してください。）					行動履歴
		起床時	夕食後	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しい	その他	
8月6日	金	/	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月7日	土	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月8日	日	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月9日	月	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月10日	火	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月11日	水	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月12日	木	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月13日	金	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月14日	土	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月15日	日	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月16日	月	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月17日	火	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月18日	水	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月19日	木	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月20日	金	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月21日	土	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月22日	日	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月23日	月	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月24日	火	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（ 市）・県外（ 県）
8月25日	水	°C	/						保護者サイン欄：

8月25日は登校前に保護者のサインか押印を  
もらってください！  
**※発熱や風邪症状がある場合は無理をして登校しないでください。**

<健康観察シートの記入について>

\*感染症対策のために、夏休み中も毎日の健康観察と朝晩の検温をしてください。

\*発症した時のために、誰とどこで会ったかを記録することが大切です。「行動履歴」の欄に、当てはまるものに○をしてください。

\*発熱や風邪症状がある場合は、外出せず、自宅で休養してください。

【記入例】

1年 3組 1番 氏名 ( 江津 花子 )

月 日	曜日	体温		体調 (症状の有無を○×で記入してください。)					行動履歴
		起床時	夕食後	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しい	その他	
8月7日	金		36.8℃	×	×	×	×	×	自宅・江津市内 県内(市)・県外(県)
8月8日	土	36.5℃	36.8℃	×					自宅・江津市内 県内(浜田市)・県外(県)
8月25日	火	36.7℃		×					保護者サイン欄: 江津

外出した場合は、どこに行ったのか、当てはまるものに○をしてください。行った場所が複数ある場合は全てに○をしてください。

例：午前中は浜田市、午後は江津市内に出かけた、など

8月25日は登校前に保護者のサインか押印をもらってください。

**※発熱や風邪症状がある場合は無理をして登校しないでください。**

\*発熱や風邪症状がある場合、かかりつけの病院に電話をしてから、受診をしてください。

かかりつけの病院がなかったり、かかりつけの病院に受診できない場合は、しまね新型コロナウイルス感染症「健康相談コールセンター」に電話をしてください。

\*江津市・浜田市に住んでいる人：浜田保健所 0855-29-5967

\*大田市に住んでいる人：県央保健所 0854-84-9810

\*出雲市に住んでいる人：出雲保健所 0853-24-7017

\*益田市に住んでいる人：益田保健所 0856-25-7011

\*上記以外の地域に住んでいる人：最寄りの保健所