

裏面

月 日	曜日	体温		体調（症状の有無を○×で記入してください。）					行動履歴
		起床時	夕食後	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しい	その他	
8月20日	月	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（市）・県外（県）
8月21日	火	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（市）・県外（県）
8月22日	水	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（市）・県外（県）
8月23日	木	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（市）・県外（県）
8月24日	金	°C	°C						自宅 ・ 江津市内 県内（市）・県外（県）
8月25日	水	°C							保護者サイン欄：

8月25日は登校前に保護者のサインか押印を
もらってください！

※発熱や風邪症状がある場合は無理をして登校しないでください。

<健康観察シートの記入について>

*感染症対策のために、夏休み中も毎日の健康観察と朝晩の検温をしてください。

*発症した時のために、誰とどこで会ったかを記録することが大切です。「行動履歴」の欄に、当てはまるものに○をしてください。

*発熱や風邪症状がある場合は、外出せず、自宅で休養してください。

【記入例】

1年 3組 1番 氏名（江津 花子）

月 日	曜日	体温		体調（症状の有無を○×で記入してください。）					行動履歴
		起床時	夕食後	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しい	その他	
8月7日	金		36.8°C	×	×	×	×	×	自宅 ・ 江津市内 県内（市）・県外（県）
8月8日	土	36.5°C	36.8°C	×					自宅 ・ 江津市内 県内（浜田市）・県外（県）
8月25日	火	36.7°C		×					保護者サイン欄： 江津

外出した場合は、どこに行ったのか、当てはまるものに○をしてください。行った場所が複数ある場合は全てに○をしてください。
例：午前中は浜田市、午後は江津市内に出かけた、など

8月25日は登校前に保護者のサインか押印をもらってください。

※発熱や風邪症状がある場合は無理をして登校しないでください。

*発熱や風邪症状がある場合、かかりつけの病院に電話をしてから、受診をしてください。

かかりつけの病院がなかったり、かかりつけの病院に受診できない場合は、しまね新型コロナウイルス感染症「健康相談コールセンター」に電話をしてください。

*江津市・浜田市に住んでいる人：浜田保健所 0855-29-5967

*大田市に住んでいる人：県央保健所 0854-84-9810

*出雲市に住んでいる人：出雲保健所 0853-24-7017

*益田市に住んでいる人：益田保健所 0856-25-7011

*上記以外の地域に住んでいる人：最寄りの保健所